

SKOLMÅTSEDEL FÖR VÅREN 2019

Varje dag serveras knäckebröd, bordsmargarin, råkost/grönsaksbord alt frukt samt dryck bestående av mellanmjölk/standardmjölk och vatten. Elever som behöver specialkost erhåller sådan efter läkare/skolsköterska/dietist rekommendationer. Elever som på grund av sin religiösa tro ej kan äta gris- eller blodmat erhåller annan kost. Mellanmål serveras till elever med diabetes. Reservationer för eventuella ändringar.

VECKA 2

To 01-10 Stekt Kycklingkylett med kokt potatis och kall bearnaisesås

Fr 01-11 Biff Stroganoff med ris

VECKA 3

Må 01-14 Krämig Kycklingsoppa med mjukt bröd och ost

Ti 01-15 Tacos med tillbehör

On 01-16 Köttbullar med potatis och gräddsås och lingonsylt

To 01-17 Ärtsoppa med pannkaka och sylt

Fr 01-18 Kapkummelfile med kokt potatis och fisksås med morot/paprika

VECKA 4

Må 01-21 Kycklinggryta med ris och gele

Ti 01-22 Kalops med kokt potatis och rödbetor

On 01-23 Ugnstekt panerad fisk med potatismos och remouladsås

To 01-24 Pasta Tricolore med skinksås och vitkålssallad med ananas

Fr 01-25 Grekisk Färsbiff med kokt potatis och gräddsås

VECKA 5

Må 01-28 Köttfärsoppa med mjukt bröd, ost och frukthalva

Ti 01-29 Raggmunkar med tärnad bacon och lingonsylt

On 01-30 Korv Stroganoff med ris och rivna morötter

To 01-31 Stekt Rödspätta med kokt potatis och spenatstuvning

Fre 02-01 Kasslergratäng med vitkålssallad med ananas

VECKA 6

- Må 02-04 Oxpytt med rödbetor
- Ti 02-05 Ugnstekt panerad fisk med kokt potatis och gräddfilssås
- On 02-06 Hemlagad quorn gryta med ris
- To 02-07 Köttfärssås och spagetti med rivna morötter
- Fr 02-08 Kycklinggratäng med ris

VECKA 7

- Må 02-11 Mexicanasoppa med mjukt bröd och ost, frukthalva
- Ti 02-12 Lasagne bolognese med grönsallad
- On 02-13 Palt med smör och lingonsylt
- To 02-14 Ugnspannkaka med sylt och morotsstavar
- Fr 02-15 Pannbiff med kokt potatis och brunsås, lingonsylt, smörgåsgurka

VECKA 8

- Må 02-18 Köttbullar och makaroner med brunsås, lingonsylt/ketchup
- Ti 02-19 Stekt kycklingfile med ris och kall bearnaisesås, vitkålssallad med ananas
- On 02-21 Skeppartorsk med kokt potatis och remouladsås
- To 02-22 Chili Con Carne med ris
- Fr 02-23 Varmkorv och potatismos, senap/ketchup/grillgurka

VECKA 9

- Må 02-25 Grekisk färsbiff med kokt potatis och gräddsås
- Ti 02-26 Potatisbullar och råriven morot
- On 02-27 Fiskbullar i hummersås och kokt potatis
- To 02-28 Cowboysoppa med småfranska Lilla Bageriet
- Fr 03-01 Fläskfile med potatisgratäng och brunsås

VECKA 10

SPORTLOV

- Må 03-04 Köttfärssås och spagetti, riven morot
- Ti 03-05 Fiskburgare med potatismos och bröd, dressing
- On 03-06 Tex mexbiff med kokt potatis och gräddsås
- To 03-07 Stekt Kycklingkylett med potatis och kall bearnaisesås
- Fr 03-08 Biff Stroganoff med ris

VECKA 11

- Må 03-11 Krämig Kycklingsoppa med mjukt bröd, ost och frukthalva
- Ti 03-12 Tacos med tillbehör
- On 03-13 Köttbullar med potatis och gräddsås, lingonsylt
- To 03-14 Ärtsoppa och pannkaka med sylt
- Fr 03-15 Kokt fisk med ägg/persiljesås och kokt potatis

VECKA 12

- Må 03-18 Kycklinggryta med ris och vitkålssallad med ananas
- Ti 03-19 Kalops med kokt potatis och rödbetor
- On 03-20 Ugnstekt panerad fisk med potatismos och remouladsås
- To 03-21 Pasta Tricolore med skinksås
- Fre 03-22 Grekisk biff med potatis och gräddsås

VECKA 13

- Må 03-25 Köttfärssoppa med mjukt bröd och ost
- Ti 03-26 Raggmunkar med tärnad bacon och lingonsylt
- On 03-27 Korv Stroganoff med ris
- To 03-28 Stekt Rödspätta med kokt potatis och spenatstuvning
- Fr 03-29 Kasslergratäng och vitkålssallad med ananas

VECKA 14

- Må 04-01 Oxpytt med rödbetor
- Ti 04-02 Ugnstekt panerad fisk med kokt potatis och gräddfilssås
- On 04-03 Hemlagad Quorn gryta med ris
- To 04-04 Köttfärssås och spagetti, ketchup
- Fr 04-05 Kycklinggratäng med ris

VECKA 15

- Må 04-08 Mexicanasoppa med mjukt grovt bröd och ost, frukthalva
- Ti 04-09 Lasagne Bolognese med grönsallad
- On 04-10 Palt med smör och lingonsylt, rivna morötter
- To 04-11 Ugnspannkaka med sylt
- Fr 04-12 Pannbiff med kokt potatis och brunsås

VECKA 16 PÅSKLOV

- Må 04-15 Köttbullar med makaroner och brunsås, ketchup
- Ti 04-16 Chili Con Carne med ris
- On 04-17 Skeppartorsk med kokt potatis och remouladsås
- To 04-18 Skärtorsdag Stekt Kycklingfile med påskris och kall bearnaisesås
- Fr 04-19 Långfredag

VECKA 17

- Må 04-22 Annandag påsk
- Ti 04-23 Potatisbullar med lingonsylt
- On 04-24 Fiskbullar i hummersås och kokt potatis
- To 04-25 Cowboysoppa med mjukt bröd och ost
- Fr 04-26 Fläskfile med potatisgratäng och brunsås

VECKA 18 BAS 5

- Må 04-29 Skolan ledig Fritids/förskola Köttfärssås och spagetti
- Ti 04-30 Valborgsmässoafton
- On 05-01 1:a Maj
- To 05-02 Stekt Kycklingkylett med kokt potatis och kall bearnaisesås
- Fr 05-03 Biff Stroganoff med ris

VECKA 19

- Må 05-06 Krämig Kycklingsoppa med mjukt bröd, ost och frukthalva
- Ti 05-07 Tacos med tillbehör
- On 05-08 Köttbullar med kokt potatis och gräddsås
- To 05-09 Pannkaka med grädde och sylt
- Fr 05-10 Currydoftande fiskgryta med kokt potatis

VECKA 20

- Må 05-13 Kycklinggryta med ris
- Ti 05-14 Kalops med Kokt potatis
- On 05-15 Ugnstekt panerad fisk med kokt potatismos och remouladsås
- To 05-16 Pasta Tricolore med skinksås
- Fr 05-17 Grekisk färsbiff med kokt potatis och gräddsås

VECKA 21

- Må 05-20 Köttfärssoppa med mjukt bröd och ost
- Ti 05-21 Raggmunk med stekt bacon
- On 05-22 Korv Stroganoff med ris
- To 05-23 Kycklingsallad med mjukt bröd
- Fr 05-24 Kasslergratäng

VECKA 22

- Må 05-27 Oxpytt med rödbetssallad
- Ti 05-28 Bakad potatis med kyckling/skinkröra och grönsallad
- On 05-29 Hemlagad Quorn gryta med ris
- To 05-30 Kristi Himmelfärds dag
- Fr 05-31 Skolan Ledig

VECKA 23

- Må 06-03 Mexicanasoppa med mjukt bröd och ost, frukthalva
- Ti 06-04 Lasagne Bolognese
- On 06-05 Kokt skinka med mimosasallad och kokt potatis
- To 06-06 NATIONALDAGEN
- Fr 06-07 Skolan ledig Fritids/förskola Tunnpannkaka med sylt

VECKA 24

- Må 06-10 Köttbullar med makaroner och brunsås
- Ti 06-11 Stekt kycklingfile med ris och kall bearnaisesås
- On 06-12 Skeppartorsk med kokt potatis och remouladsås
- To 06-13 Chili Con Carne
- Fr 06-14 Examen Förskolor och fritids Varmkorv med potatismos och bröd

TREVLIG SOMMAR

ÖNSKAR VI ALLA PÅ

LYCKSELE KOST